



Conoce mi pueblo

José Antonio Hidalgo Espinar, Patricia Asenjo Sánchez, Saioa Cerro Hidalgo, Rosa Ruiz Aragoneses

Correspondencia: investigacion@humanizar.es



OBJETIVO

Promover la integración de la persona mayor en residencia, haciéndole protagonista de su propia historia y fortaleciendo lazos afectivos de pertenencia con su presente.

- Fomentar relaciones intergeneracionales
- Rememorar y celebrar vínculos significativos
- Visibilizar a la persona mayor de un modo activo y lúdico



RESULTADOS

En 2023: **3 salidas**

17 residentes, (con diverso grado de deterioro cognitivo y funcional),

12 profesionales,

5 familiares y

2 alumnas de prácticas.

Los residentes participantes presentan diverso grado de deterioro cognitivo y funcional.



METODOLOGÍA

- 1** Elección del residente protagonista (<6 meses en residencia)
 - El/la protagonista elige las personas más significativas que le acompañarán (compañeros/as de mesa, de planta...)
 - El/la protagonista guía junto al equipo de profesionales en el recorrido por el pueblo
- 2** Valoración posterior del equipo interdisciplinar: beneficios psicoemocionales, cognitivos y funcionales.
- 3** Visionado de fotografías: potenciar la memoria y las habilidades relacionales y comunicativas.



CONCLUSIONES

- ✓ Mayor integración del protagonista entre los residentes
- ✓ Mejor autopercepción al vivirse reconocido y valorado.
- ✓ Fortalecimiento de vínculos significativos y memoria emocional
- ✓ Se visualiza a la persona mayor en un entorno activo y positivo dentro del marco residencial

