

Mujeres con deterioro cognitivo como agentes de cambio social a favor de otros colectivos vulnerables

Autores: Cerro Hidalgo, S., Asenjo Sánchez, P., González Figueiras, B., Ruiz Aragonese, R.

Correspondencia: investigación@humanizar.es



OBJETIVOS

Dar visibilidad a la labor realizada por mujeres mayores con deterioro cognitivo como artífices de cambio social capaces de generar valor a otros grupos vulnerables de manera desinteresada.

- Favorecer su autoconcepto
- Explorar el altruismo como motor de autorrealización

METODOLOGÍA

- ✓ **¿Quiénes?** Mujeres residentes en un centro sociosanitario con suficiente capacidad cognitiva y destrezas manipulativas para el correcto desempeño ocupacional.
- ✓ **¿Qué?** Taller de laborterapia donde se confeccionaron gatos de peluche
- ✓ **¿Cuándo?** Encuentro semanal durante seis meses
- ✓ **¿Cómo?** Las mismas participantes llevaron los peluches a la unidad pediátrica del Hospital Universitario La Paz. Se hicieron dos publicaciones en Facebook y en la web del Centro.
- ✓ **Valoración:** Se midió la satisfacción de la actividad por la permanencia voluntaria en la misma y el impacto social del proyecto por la repercusión en redes sociales.

RESULTADOS

Participaron voluntariamente **14 mujeres** del Centro (Tabla 1), entre **82 y 102 años** ($\bar{x} = 89,36 \pm 6,15$) con **diverso grado de deterioro cognitivo** (Tabla 2).

	Tipo de estancia en el Centro
Residencia indefinida	12
Residencia temporal	1
Centro de Día	1

	Escala Minimental
Deterioro cognitivo leve	3
Ligero déficit	4
Deterioro moderado	3
Sin deterioro cognitivo	4

Valoración:

- **Satisfacción de las participantes:** las 14 acudieron al 100% de las sesiones y expresaron su deseo de continuar elaborando materiales con la misma finalidad.
- **Impacto social** (Tabla 3):

	1º PUBLICACION (abril)	2º PUBLICACION (junio)	TOTAL
Personas alcanzadas en Facebook	1266	1408	2374
Interacciones	189	259	448
Visitas Web	40	12	62

CONCLUSIONES

- ✓ Las mujeres participantes **vieron validado su trabajo como un bien social** a favor de los niños hospitalizados.
- ✓ Creció su **pertenencia al grupo**
- ✓ Alto grado de **satisfacción** por una tarea significativa para ellas, potenciando su **autoconcepto desde el altruismo**.



San Camilo
Religiosos Camilos

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL