

SERVICIO PROFESIONAL FARMACÉUTICO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Autores: Gutierrez, L. Gómez-Serranillos, P.

Centro de trabajo:

Farmacia Comunitaria el Boalo Madrid. UCM Farmacia

Justificación:

El envejecimiento poblacional en España se refleja en el aumento de la prevalencia de las enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, esto hace necesaria la creación de estrategias dirigidas a la prevención.

Objetivos:

Valorar la creación de un servicio profesional en farmacia comunitaria dirigido al estudio de la prevalencia de factores de riesgo asociados a esta enfermedad y detección de Deterioro Cognitivo Leve en pacientes de edad igual o superior a 60 años, no institucionalizados, residentes en zonas rurales de la Comunidad de Madrid.

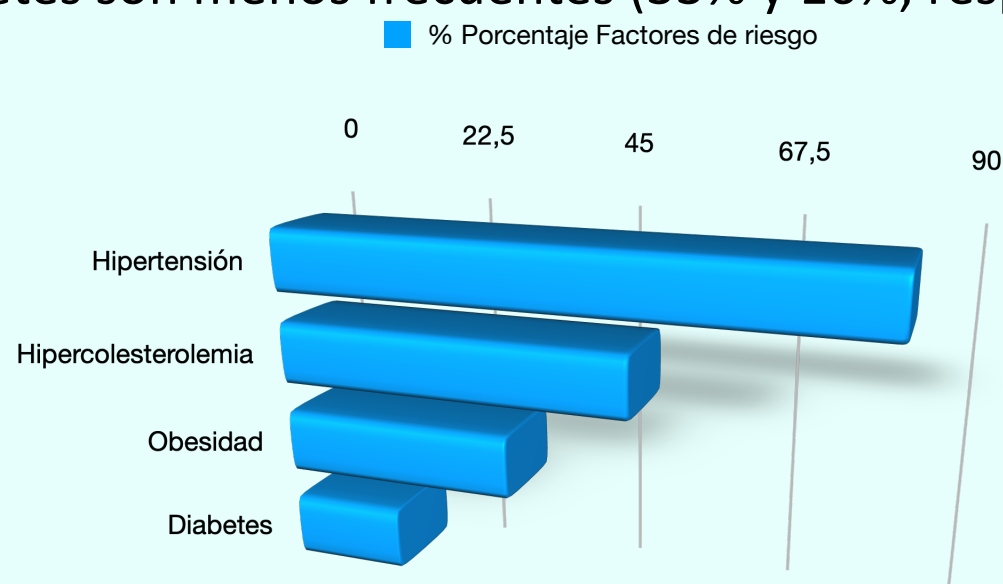
Metodología:

Se ha realizado un estudio observacional prospectivo. A través de un cuestionario dirigido a pacientes que consta de dos bloques diferenciados: el primero sobre registro de factores de riesgo en la Enfermedad de Alzheimer (Diabetes, Hipertensión, hipercolesterolemia y obesidad). En el segundo se incluye un test de Cribado de deterioro cognitivo leve (Mini-examen cognoscitivo (MEC)). La muestra consta de 52 pacientes; se ha realizado en cuatro farmacias (Zonas Sur, Sudeste, Oeste y Norte). El periodo de recogida de datos fue de Marzo 2019 a Marzo del 2021.

Resultados:

Los resultados del Test muestran valores inferiores a 23 en 6 pacientes, representando un 11,76% de la muestra, siendo el sexo predominante el femenino (83,33%) y la media de edad 84 años.

En cuanto a los factores de riesgo, los de mayor prevalencia son la hipertensión, presente en un 83,33% y la hipercolesterolemia (50%). Otros factores como la obesidad o la diabetes son menos frecuentes (33% y 16%, respectivamente).



Conclusiones:

Las farmacias comunitarias constituyen un actor más en el abordaje de enfermedades neurodegenerativas, los usuarios son pacientes diana para este servicio profesional farmacéutico, tanto por la edad como por la prevalencia elevada de factores asociados a la EA.

La detección precoz y la prevención son herramientas fundamentales tanto para el diagnóstico como para un inicio rápido del tratamiento.