



**integrando la  
Innovación**

X Congreso Nacional de  
**ALZHEIMER**  
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

# Sueño y Demencia

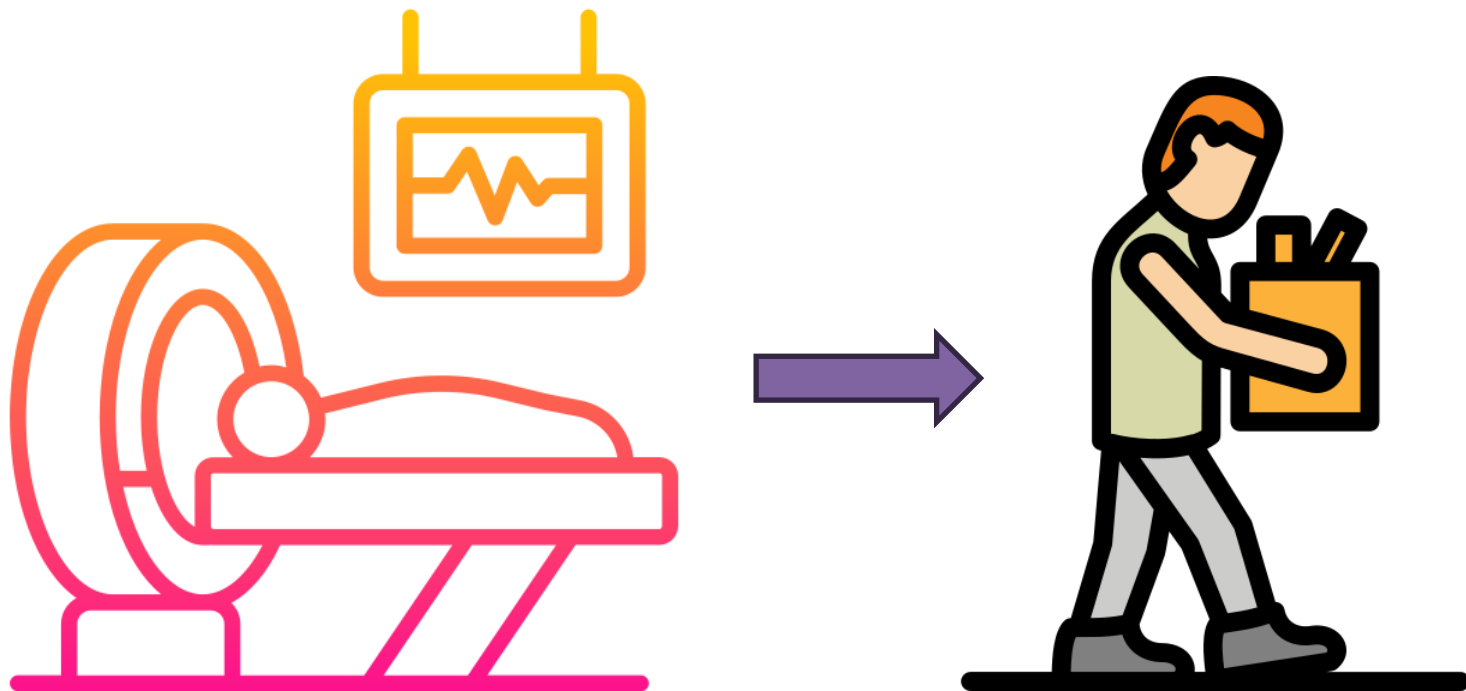
José Antonio García García  
Panel de Expertos de Personas con Alzheimer

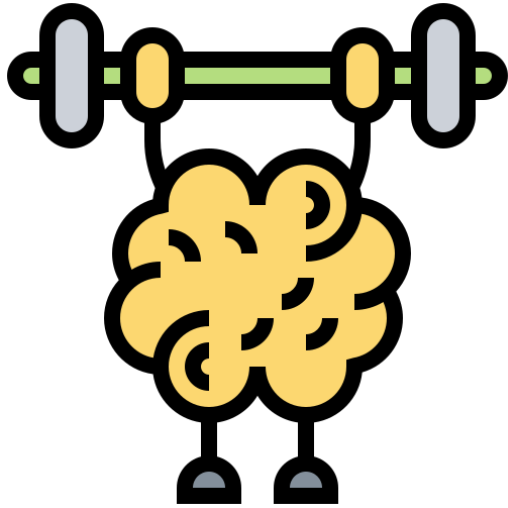
# Mi experiencia personal



## DIAGNÓSTICO

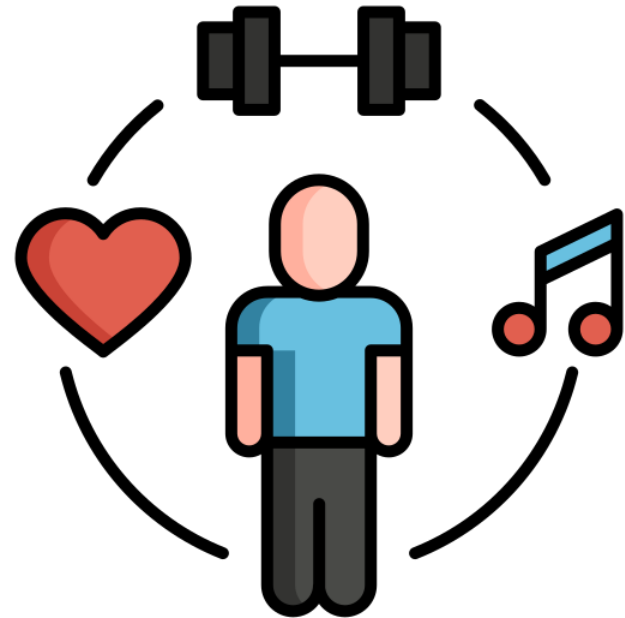
- 58 años
- **Mayo 2015** ⇒ Pet Amiloide ⇒ Cese laboral
- Responsabilidades familiares, sociales y económicas





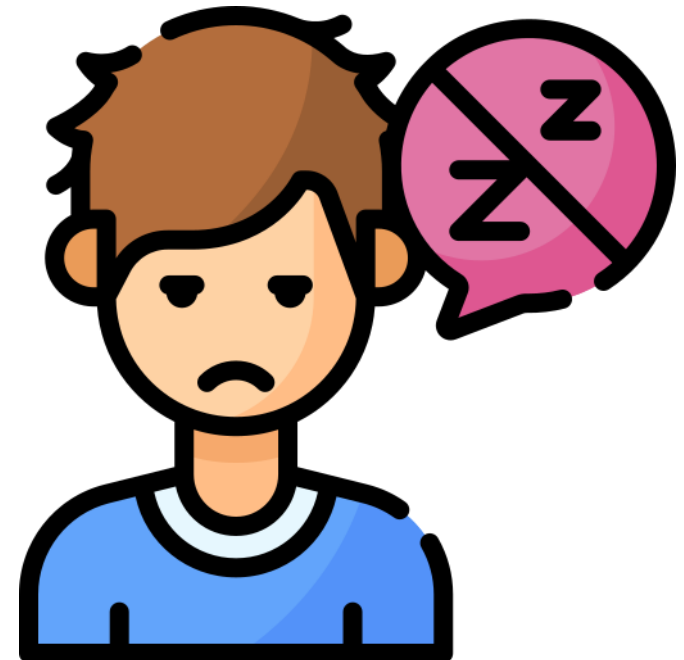
## OBJETIVO:

- Mantenerse activo



**AÑO 2016**

**14 pastillas diarias**



**Calidad de sueño deficiente**

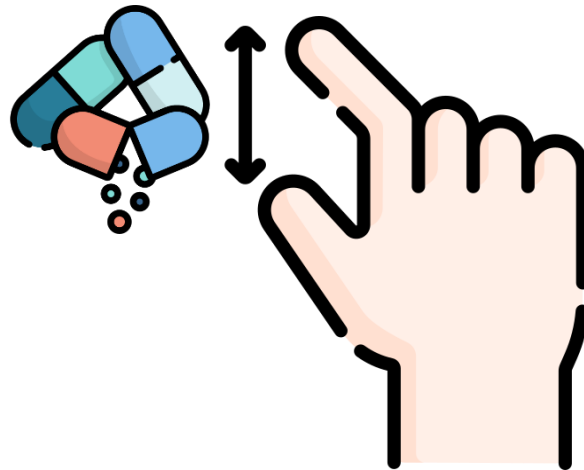
**AÑO 2018**

- Continúo con mismo tratamiento y mismo estado de salud  
(Problemas de sueño)
- Dr. Acuña ⇔ Tratamiento con **MELATONINA**



## A partir de entonces...

*“Debido a mi actividad, talleres de estimulación cognitiva, estado de salud y a propuesta del doctor Acuña (apoyada por mi médico de Atención Primaria ) me siguen bajando el tratamiento farmacológico”*

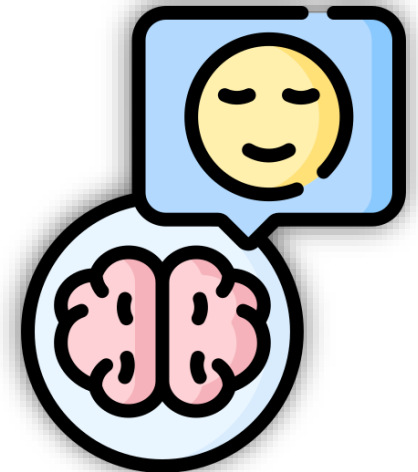


**AÑO 2020**

- Formo parte del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA)
- Participo en un ensayo clínico

## Marzo 2021

Consulta en Neurología ⇨ *“Tenía que estar peor”*





# MEMANTINA

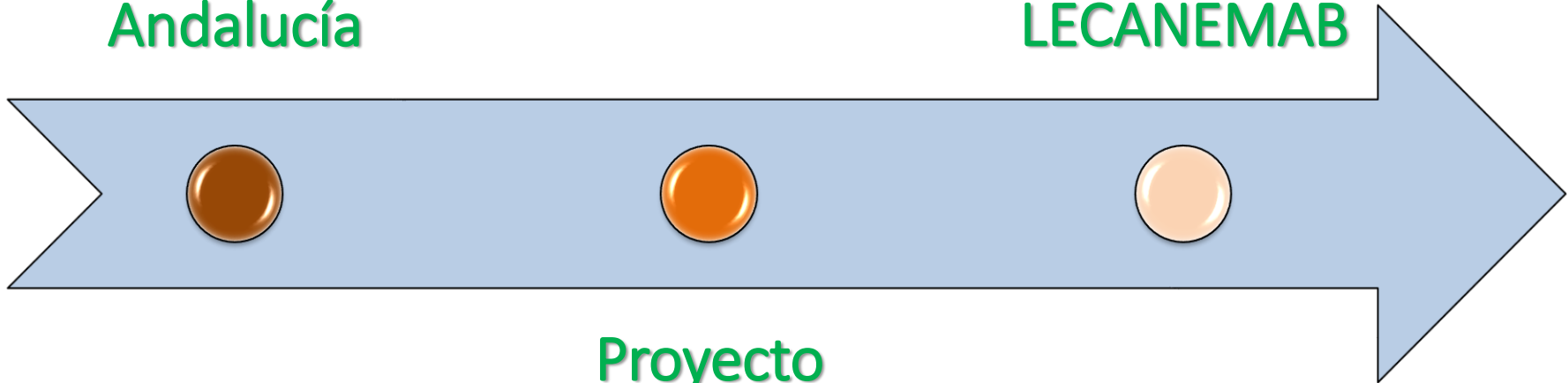
- Mantenerse activo desde el punto de vista social, cognitivo y físico.
- Talleres de memoria o estimulación cognitiva.



PEPA de  
Andalucía

Aprobación  
del  
LECANEMAB

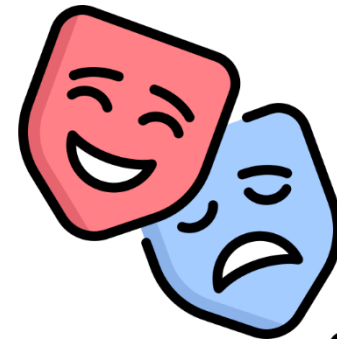
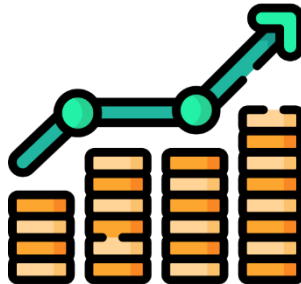
Proyecto  
Europeo ADIS



## Vida normalizada



- Sigo haciendo mis actividades de la vida diaria...





Tenemos que seguir luchando por un diagnóstico temprano y certero y una mayor inversión en Investigación Biomédica y Social, porque *sin investigación no avanzan los enfermos y sin enfermos no avanza la Investigación.*



integrando la  
Innovación

Muchas gracias