



**integrando la
Innovación**

X Congreso Nacional de
ALZHEIMER
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

Terapia Ocupacional. Programa de mantenimiento de las actividades instrumentales de la vida diaria. Intervención en el entorno natural.

Araceli Sánchez Martín.

Terapeuta Ocupacional y Gestora de
Proyectos AFA Alicante

¿Qué es la Terapia Ocupacional?

La Asociación Americana de Terapeutas Ocupacionales (AOTA) la define como:

“La Terapia Ocupacional es la utilización terapéutica de las actividades de autocuidado, trabajo y lúdicas para incrementar la función independiente, mejorar el desarrollo y prevenir la discapacidad. Puede incluir la adaptación de las tareas o el ambiente para lograr la máxima independencia y mejorar la calidad de vida”.

(AOTA, 1986)

A medida que la EA avanza

**Deterioro de las
actividades laborales
y sociales**

**Actividades
Instrumentales de la
Vida Diaria (AIVD'S)**

**Actividades Básicas de
la Vida Diaria
(ABVD'S)**



Actividades de la Vida Diaria (AVD'S)

Básicas (ABVD)

- Alimentación.
- Vestido.
- Higiene y Arreglo personal.
-



Instrumentales (AIVD)

- Uso de la gestión financiera.
- Preparación de la comida y limpieza.
- Establecimiento y gestión del hogar.
-



Intervención de Terapia Ocupacional

- Analizar el desempeño en las AVD (tanto básicas como instrumentales) conservadas.
- Refuerzo o reentrenamiento de las actividades de la vida diaria tanto en el entorno natural del paciente como en la sala de terapia.
- Trabajamos con cuidadores.

Intervención de Terapia Ocupacional

- En la Sala de Terapia Ocupacional, se trabaja a través de actividades propositivas, aquellas destrezas de ejecución necesaria para desempeñar las actividades de la vida diaria, además de crear un ambiente simulado para trabajar las AVD (básicas e instrumentales).

Intervención de Terapia Ocupacional



Intervención de Terapia Ocupacional



Intervención de Terapia Ocupacional



Intervención de Terapia Ocupacional



TERAPIA
OCUPACIONAL
Actividades de la
Vida Diaria



Intervención de Terapia Ocupacional



**TERAPIA
OCUPACIONAL**
*Actividades de la
Vida Diaria*



**TERAPIA
OCUPACIONAL**
*Actividades de la
Vida Diaria*



**TERAPIA
OCUPACIONAL**
*Actividades de la
Vida Diaria*



Intervención de Terapia Ocupacional Entorno Natural

- ❑ Desde Terapia Ocupacional, trabajar en el entorno domiciliario y comunitario supone enormes beneficios, como el realizar la valoración y la intervención en el entorno habitual y natural de la persona, no en un ambiente artificial y simulado, facilitando el reaprendizaje y su generalización.
- ❑ Favorece la posibilidad de extender la intervención hacia la familia y los cuidadores, de valorar las condiciones de accesibilidad y de potenciar el desarrollo de las AVD en el contexto sobre el que la persona y su cuidador las desempeñan.
- ❑ Necesario realizar estudios para demostrar la efectividad de la intervención domiciliaria/comunitaria, para progresivamente introducirla en el abanico de Terapias No Farmacológicas disponibles en la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

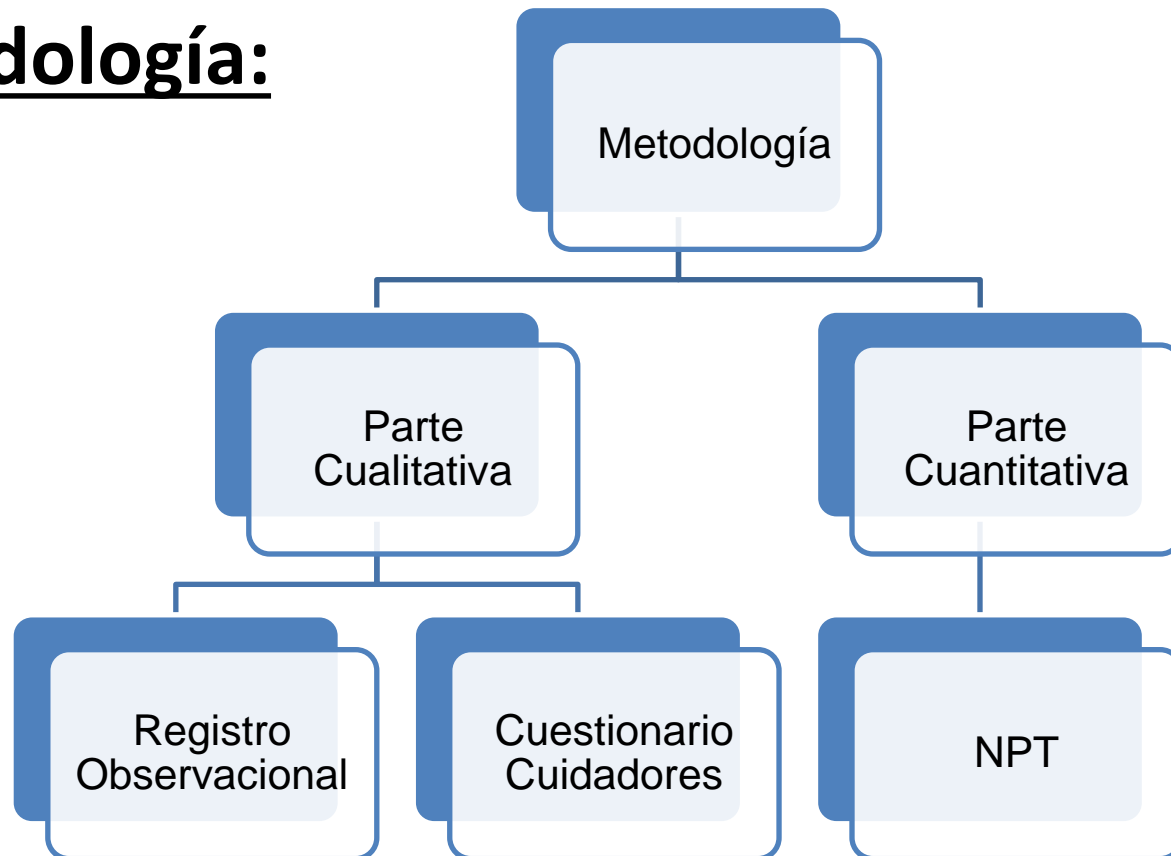
1. Objetivos del Programa:

- Evaluar el efecto de un programa de mantenimiento de las actividades instrumentales de la vida diaria en el entorno natural.



Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

2. Metodología:



Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

2. Metodología:

Instrumentos de recogida de datos:



- **Registro Observacional:** Tras cada sesión se cumplimenta un registro observacional de elaboración propia.
- **Cuestionario cuidadores:** Tras cada sesión se pide al cuidador principal cumplimentar una encuesta de elaboración propia.

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

2. Metodología

Instrumentos de recogida de datos:

- **Non Pharmacological Therapy Experience Scale NPT-ES (Muñiz, Olazarán, Poveda, Lago, Peña-Casanova. 2011):** Pretende medir aspectos de la experiencia del paciente en el momento de la intervención. Teniendo una puntuación de 0-15 puntos (cuanto mayor es la puntuación más positiva es la experiencia de la TNF).



**CUESTIONARIO FAMILIARES TRAS SESIÓN PROGRAMA
ACTIVIDADES VIDA DIARIA**

Tras salida realizada en el día de hoy a tomar un café, dentro del Programa de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria, nos gustaría que le realizara estas preguntas a su familiar.

1. ¿Qué talleres has hecho hoy?

2. ¿Has hecho algo nuevo?

3. ¿Te lo has pasado bien?

4. Para el familiar: ¿Has notado algún cambio anímico en tu familiar después de la salida?

5. Observaciones (del familiar).

Nombre:

Fecha:

**Non Pharmacological Therapy Experience
Scale NPT-ES**

Muñiz, Olazarán, Poveda, Lago, Peña-Casanova. 2011

ITEMS	NUNCA	ALGUNA VEZ	A MENUDO	SIEMPRE	NO VALORABLE
A. PARTICIPACION	0	1	2	3	
B. DISFRUTE	0	1	2	3	
C. RELACION CON OTROS	0	1	2	3	
D. DISPLACER	3	2	1	0	
E. RECHAZO	3	2	1	0	
TOTALES:					
					TOTAL*

*0-15 PUNTOS (cuanto mayor es la puntuación más positiva es la experiencia de la TNF)

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

2. Metodología

Criterios de inclusión y exclusión:

Los criterios de inclusión de los participantes son:

- Diagnóstico de deterioro cognitivo o de demencia debida a EA probable según los criterios NIA-AA.
- Puntuación en la Scale Global Deterioration (GDS) entre 4 y 5 (inclusive).

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

2. Metodología

Criterios de inclusión y exclusión:

- Puntuación en el Mini Mental State Examination (MMSE) entre 18 y 30 (inclusive).
- Puntuación en la Escala Lawton y Brody de AIVD'S entre 2 y 3 (inclusive).
- No presentar alteraciones conductuales.

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

2. Metodología

Descripción del Programa:

- 8 Sesiones
- Salidas comunitarias (Cafetería/Supermercado)
- Potenciamos funciones ejecutivas, el manejo monetario, la socialización y autoestima.
- Salidas enormemente significativas y lúdicas.

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

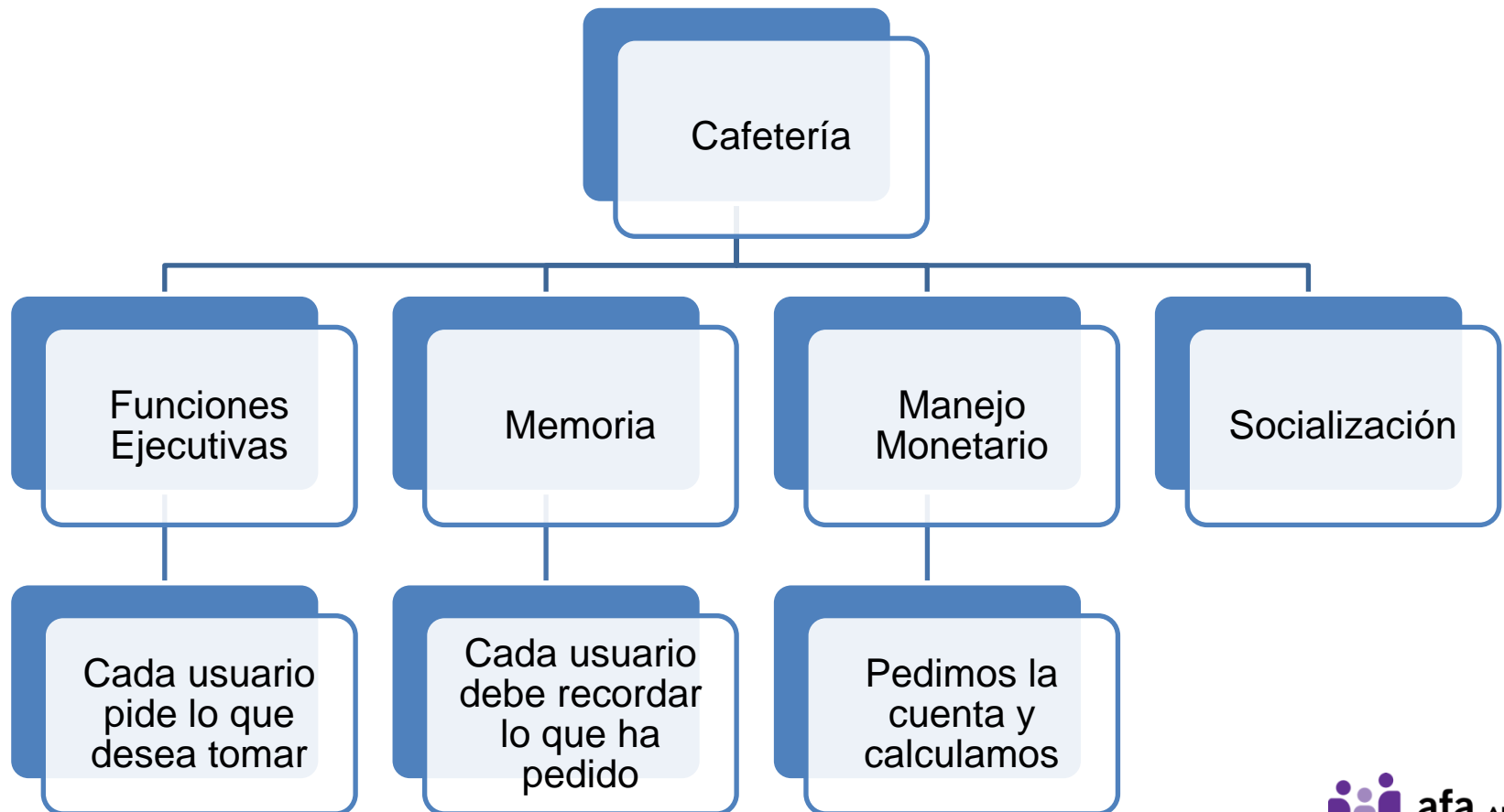
2. Metodología

1) Sesión Cafetería

- Nos desplazamos a una cafetería cercana a la Asociación, para tomarnos un café o un refresco.



Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural



Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural



Se potencia la socialización, además de trabajar las actividades instrumentales de la vida diaria, el manejo monetario y las funciones ejecutivas

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural



Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

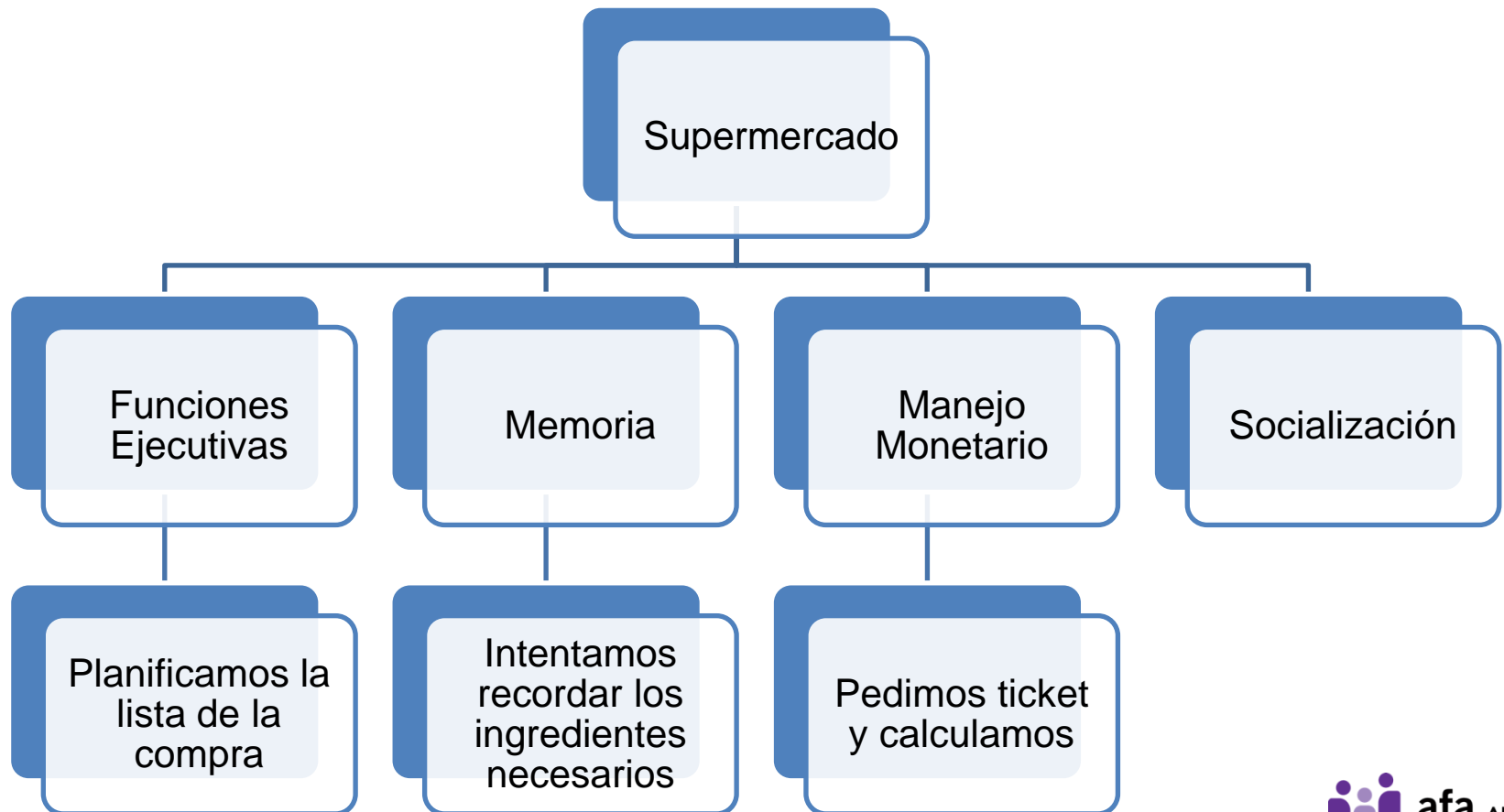
2. Metodología

2) Sesión Supermercado

- Nos desplazamos al supermercado, con la lista de la compra, con los ingredientes necesarios para realizar un bizcocho, que posteriormente realizamos en nuestro taller de cocina.



Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural



Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural



Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural



Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

3. Resultados:

- Tras las 8 sesiones del programa, se analizaron los registros observacionales y las encuestas administradas a los cuidadores tras cada sesión, además de analizar cuantitativamente las puntuaciones obtenidas en los NPT.
- Finalmente participaron un total de 37 personas usuarias.

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

Tabla Sesiones del Programa:

Número de Sesión	Temática	Participantes
1	Cafetería	5
2	Cafetería	6
3	Supermercado	3
4	Cafetería	4
5	Supermercado	6
6	Cafetería	6
7	Cafetería	5
8	Supermercado	2
Cafetería (26) Supermercado (11) Total Participantes: 37		

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

3. Resultados:

Análisis Registros Observacionales:

Mejoría estado
anímico.

Actividad lúdica

Dificultad para
recordar pedido
cafetería

Más facilidad para
recordar 3-4
ingredientes lista de la
compra (pre y post
compra)

Oportunidad para
trabajar la fluidez
verbal (Memoria
autobiográfica,
orientación temporal)

Se incluyeron
participantes que
requerían ayuda en el
manejo monetario.
Objetivo participación.

2 Episodios de
desorientación tras
salir del centro

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

3. Resultados:

Análisis Cuestionarios cuidadores:

**Actividad
significativa
(Capaces de
recordar)**

**Mejoría del estado
anímico observado
por el cuidador**

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

3. Resultados:

Análisis Cuestionarios cuidadores:

- “Una actividad muy a su nivel para que practique destrezas”.
- “Las salidas le benefician, su estado de ánimo mejora, la actividad le da más alegría”
- “Hace mucho hincapié en todo lo que se mueve (al tener una salida) y el trato súper agradable de vuestro personal”.

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

3. Resultados:

Análisis Cuestionarios cuidadores:

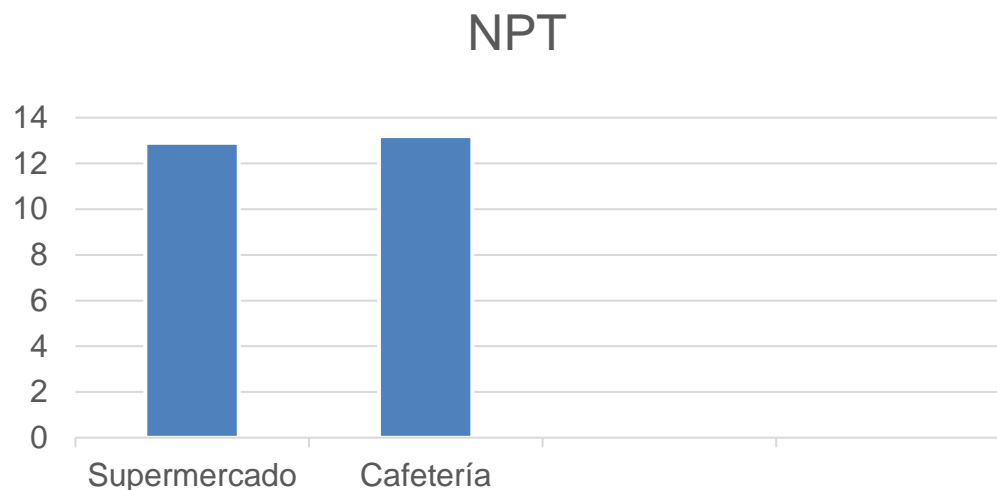
- “Ha venido muy contenta. Le viene muy bien hacer estos talleres y luego nos ha contado que hicieron una coca”
- “Creo que es conveniente hacer fuera del centro actos sociales”.
- “Nos dice que ha ido ha comprar 2 ingredientes, mermelada y nueces”.
- “El mismo día al llegar a casa no se acordaba, pero al día siguiente sí. Mantiene un recuerdo alegre de ese día”

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

3. Resultados:

Análisis NPT:

- Puntuación Media Global NPT(0-15): 13,13.
- Puntuación Media NPT Supermercado(0-15): 12,90.
- Puntuación Media NPT Cafetería(0-15): 13,20.



Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

4. Conclusiones:

- Trabajar el desempeño de las AIVD'S, capacidades cognitivas y socialización en el entorno natural/comunitario, repercute positivamente en capacidades cognitivas, anímicas y de socialización.
- Herramienta de trabajo por parte del área de Terapia Ocupacional.

Programa Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en el Entorno Natural

4. Conclusiones:

- El presente programa piloto, formará parte de los programas de intervención no farmacológicos habituales de la Asociación.
- Es necesario realizar un mayor número de estudios para aportar evidencia a este tipo de intervención



afa ALICANTE

Asociación Alzheimer
de Alicante