



**integrando la
Innovación**

X Congreso Nacional de
ALZHEIMER
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023



ESCAPE ROOM

SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

(programa lúdico de sensibilización y concienciación)

Marta J. Fisteus González · Terapeuta Ocupacional-Alzheimer Bierzo



integrando la
Innovación

Actividades
Día Mundial del Alzheimer
2022

Escape Room

BUSCAMOS A DORY

APÚNTATE: 987 41 28 38

GRUPOS MÁXIMO DE 5 PERSONAS

23 y 24
Septiembre
2022

Agiliza tus neuronas
a la vez que te formas
en la Enfermedad de Alzheimer

VIERNES 23
17:00 - 20:00 H

SÁBADO 24
10:00 - 13:00 / 17:00 - 20:00 H

(Antiguo local de Correos)
CENTRO COMERCIAL EL ROSAL

2022 Día Mundial del Alzheimer

Centro Comercial “El Rosal”

Ponferrada





integrando la
Innovación



¿Qué es un Escape Room?





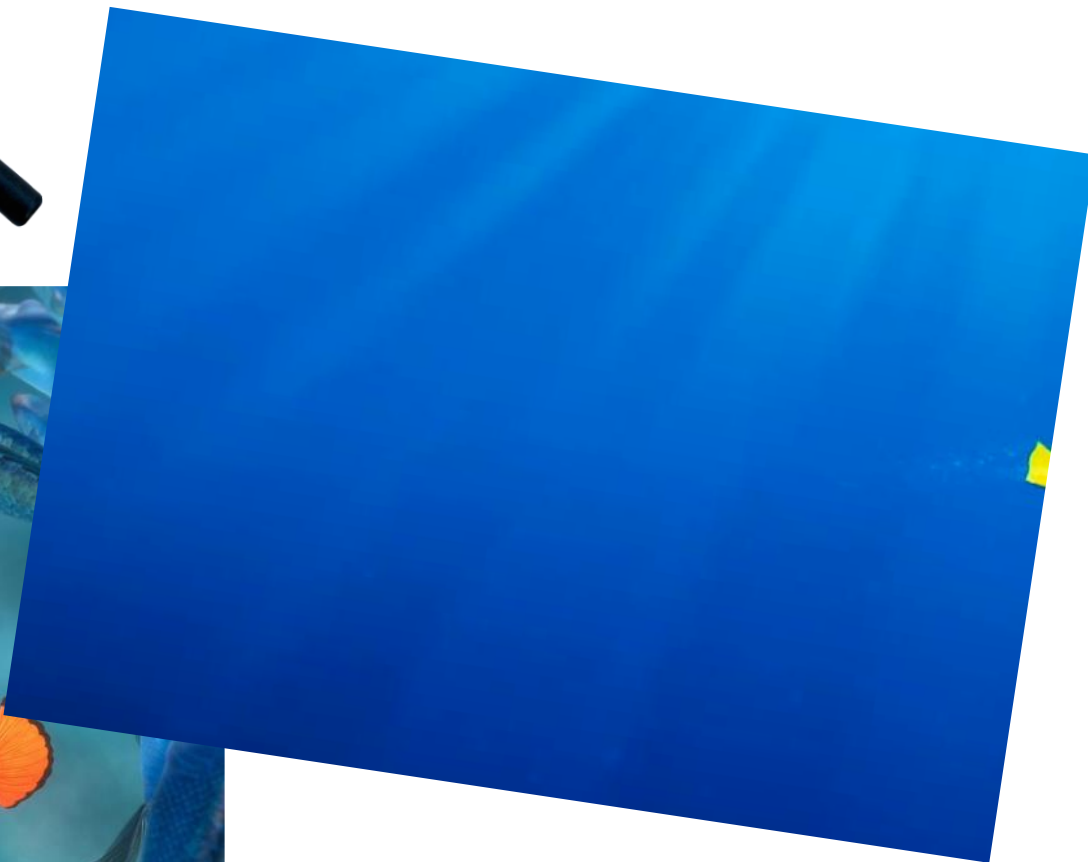
integrando la
Innovación



25 minutos
para resolver
todas las pistas
y encontrar a
Dori



Tic Tac



Objetivos

Formación

Proponer una actividad formativa desarrollada en un ambiente lúdico, destinada a menores y a la población general, conozcan la realidad de esta enfermedad.



Sensibilización

Facilitar a la población diana la comprensión de las conductas y las emociones que pueden sentir las personas diagnosticadas de Alzheimer.

Trabajo en equipo

Desarrollar la importancia de colaborar en equipo y en el núcleo familiar.



Acercamiento

Divulgar una imagen positiva.

Duración

JULIO



SEPTIEMBRE



Recursos Humanos



**1 Terapeuta
Ocupacional**



**1 Diseñadora
Community Manager**



**1 Técnico
informático**



1 Encuestador



2 Actores



**2 Oficiales de
mantenimiento**

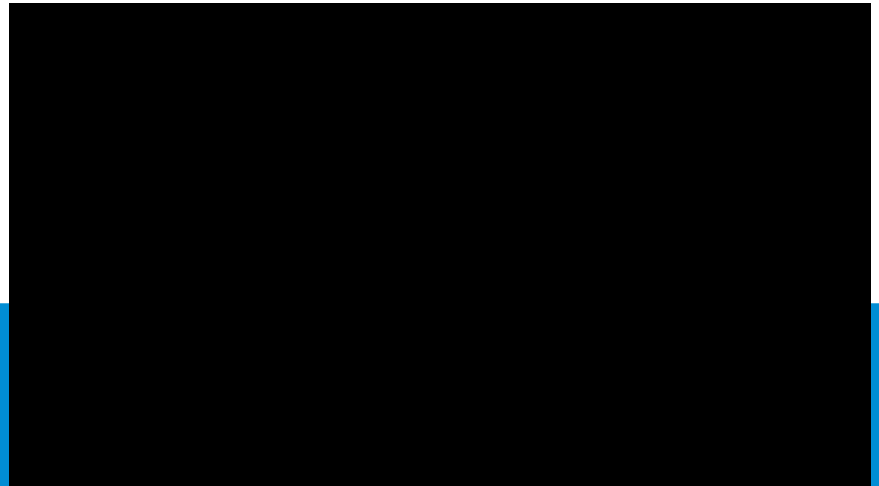
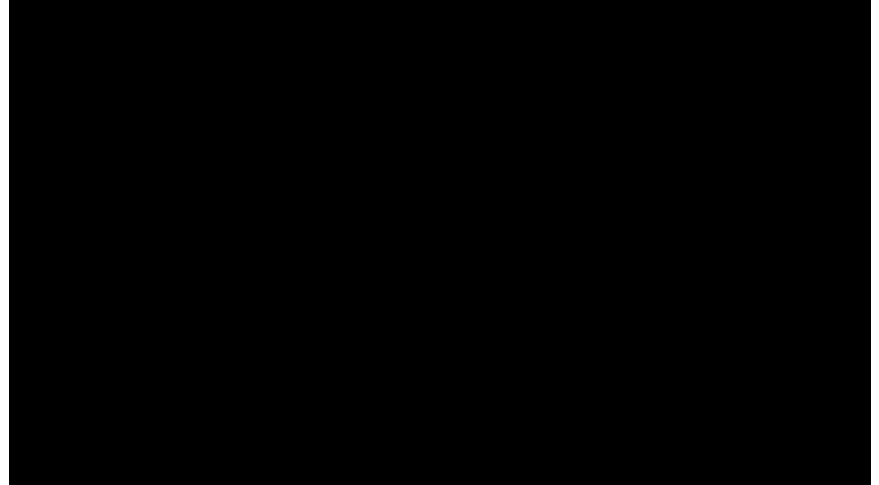
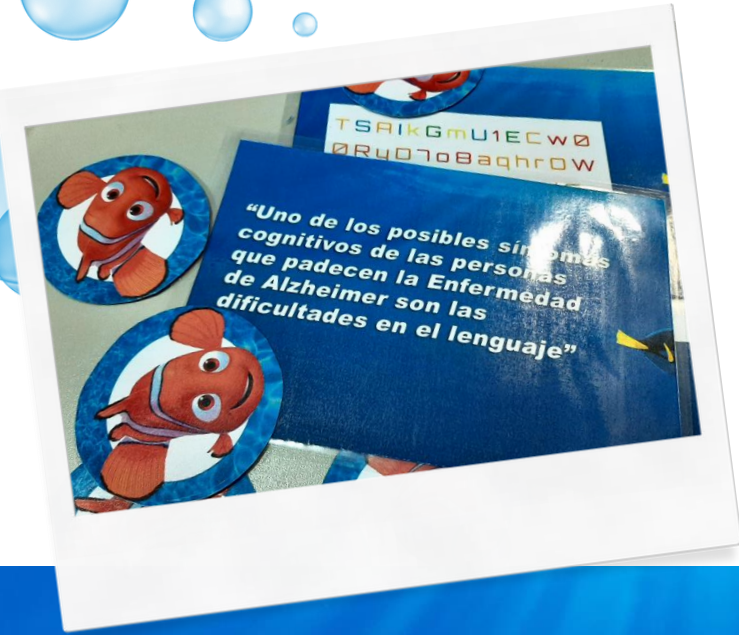






integrando la
Innovación

Metodología



146 PERSONAS



48 ADULTOS



96 MENORES

(RANGO DE EDAD 6- 14 AÑOS)



Asistentes

Pre test-Post test

Encuesta realizada a todos los participantes antes y después de cada pase

1. Uno de los primeros síntomas de la Enfermedad de Alzheimer es...

- a) Olvidarse de sus familiares
- b) Perdida de objetos
- c) Olvidarse de cómo utilizar los cubiertos

1. ¿Qué se utiliza para evitar que las personas diagnosticadas con Enfermedad de Alzheimer no se pierdan?

- a) Mapa
- b) Brújula
- c) Reloj GPS

2. Los problemas de memoria iniciales impiden que puedan recordar información...

- a) Del pasado
- b) Nueva
- c) Relacionada con nombres

3. Una de las terapias que más se utiliza con personas diagnosticadas de Alzheimer es...

- a) Risoterapia
- b) Arteterapia
- c) Musicoterapia

4. Una de las características más destacadas en la Enfermedad de Alzheimer es...

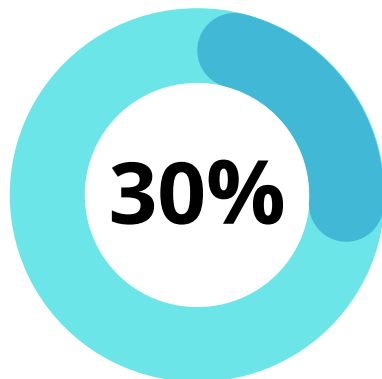
- a) Dificultades en el lenguaje
- b) Problemas de movilidad
- c) Pérdida de audición





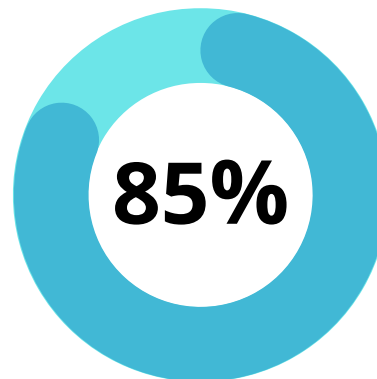
Pre test - Post test

Encuesta realizada a todos los participantes antes y después de cada pase



HAN RESPONDIDO

CORRECTAMENTE PRE TEST



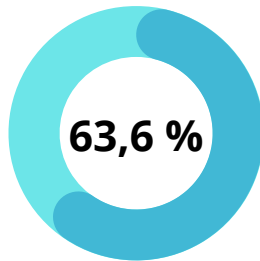
HAN RESPONDIDO

CORRECTAMENTE POST TEST



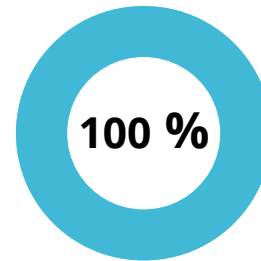
Pre test - Post test

Encuesta realizada a todos los participantes antes y después de cada pase



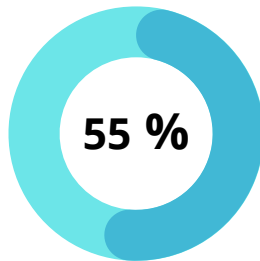
63,6 %

creo que los primeros
síntomas son olvidarse de
sus familiares.



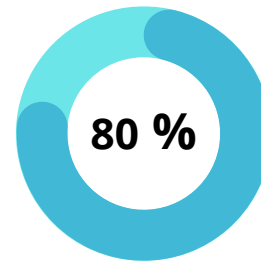
100 %

reconoce la utilidad de los
dispositivos gps, por la
sencillez de las preguntas o
por el contacto estrecho que
mantienen con las tecnologías.



55 %

responde que se destacan
los problemas de audición
en personas con diagnóstico
de la Enfermedad de
Alzheimer.



80 %

piensa que los problemas
de memoria les impiden
recordar información del
pasado



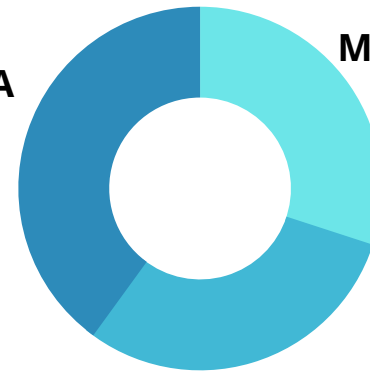
Resultados

Pre test - Post test

Encuesta realizada a todos los participantes antes y después de cada pase



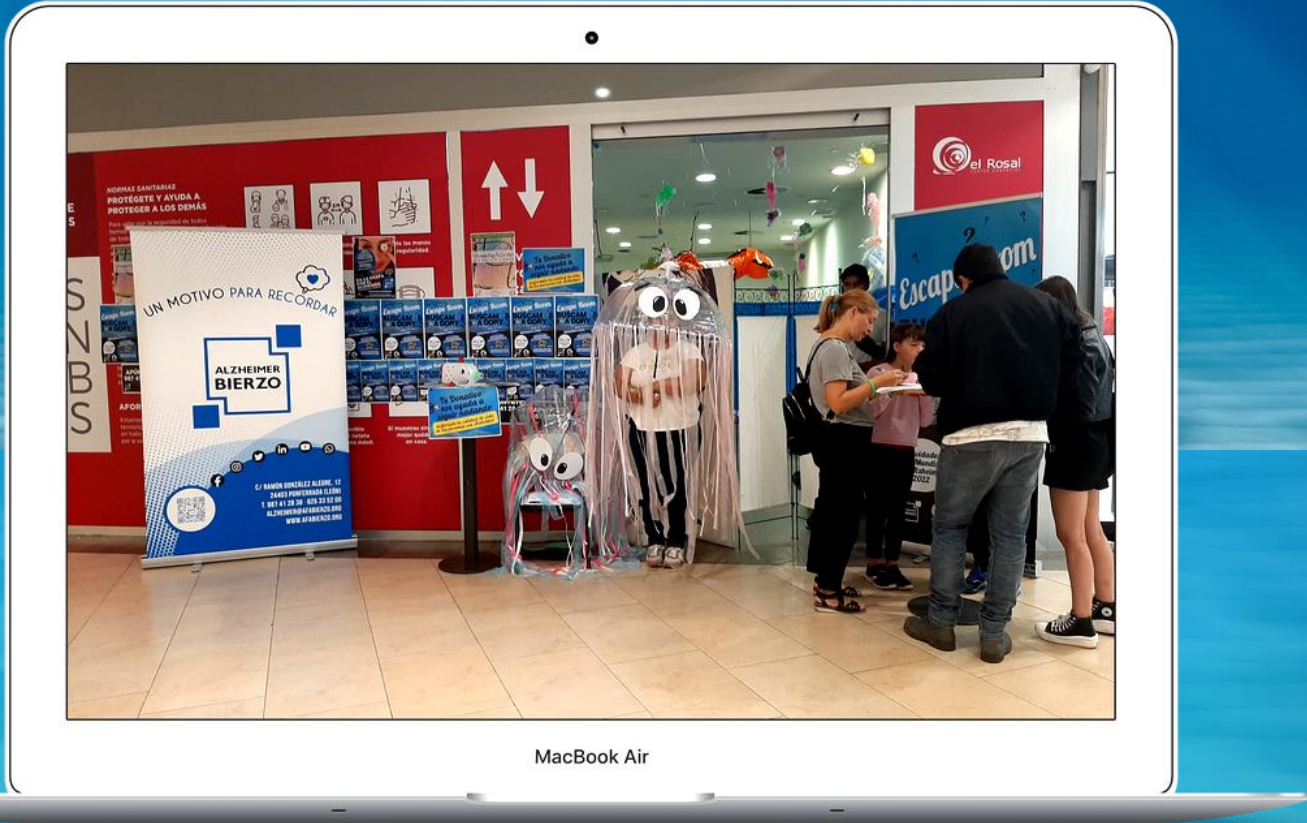
RISOTERAPIA
40%



MUSICOTERAPIA
30%

ARTETERAPIA
30%

CONSIDERÁNDOSE RESPUESTAS MUY AMBIGUAS,
QUE DENOTAN LA FALTA DE CONOCIMIENTO EN LAS
TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS.



CONCLUSIONES



integrando la
Innovación

GRACIAS



@alzheimerbierzo

