



**integrando la  
Innovación**

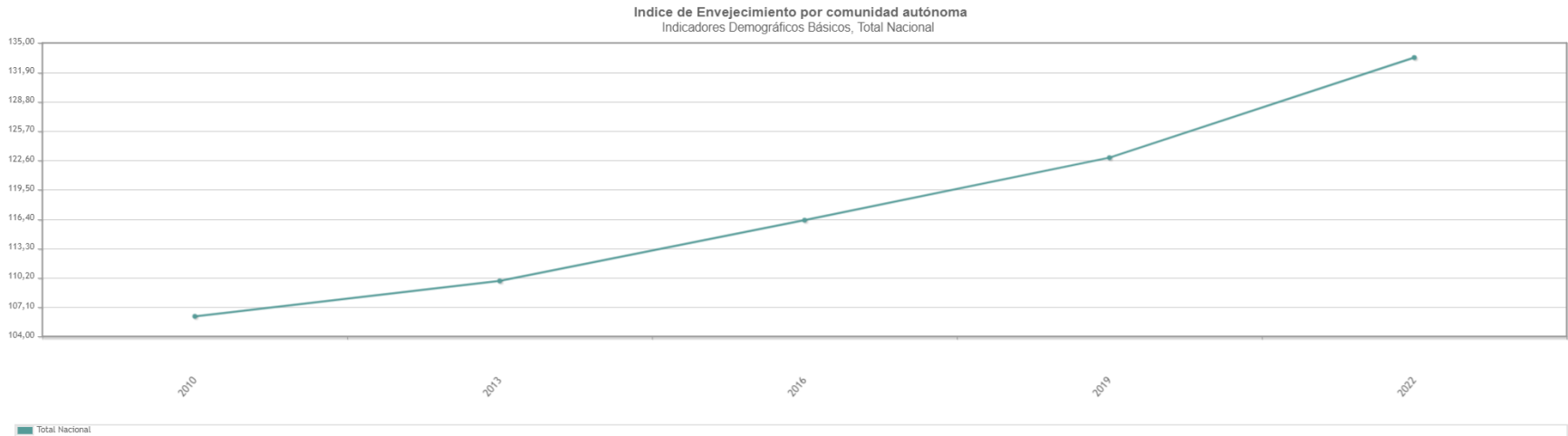
X Congreso Nacional de  
**ALZHEIMER**  
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

# **NUEVO ABORDAJE EN LA ATENCIÓN A FAMILIAS CUIDADORAS.**

**UN PROYECTO SOCIOSANITARIO BASADO EN LA  
HUMANIZACIÓN Y LA PROXIMIDAD.**

Ana Díaz Cortés, socióloga y doctora en CC. Salud  
GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR

# CONTEXTO



## IE nacional (2022): 133,5 %

### ALTA PREVALENCIA ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS (EA)

- **Prevalencia: 800.000 casos**
- **Incidencia: 40.000 nuevos casos cada año**

# REPERCUSIONES DE LAS DEMENCIAS- ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

- **ALTO COSTE SOCIOSANITARIO:** asunto de dimensión pública.
- **INEXISTENCIA DE TRATAMIENTO CURATIVO:** enfermedad crónica y progresiva.
- **AGENTES DEL CUIDADO:** Estado-Sociedad civil-Mercado-Familias.
- **FEMINIZACIÓN DEL CUIDADO:** Mujer en el 85-89% de los casos.
- **NECESIDADES DEL CUIDADOR:** Formación en destrezas y habilidades, información.
- **CONSECUENCIAS PARA EL CUIDADOR:** Económicas, emocionales, familiares, laborales.
- **CONSECUENCIAS PARA EL PACIENTE:** Evolución de la patología.

# EL PROCESO DE CUIDADO

## (Estudio Afrontamiento al estrés, 2021)

### **INTERIORIZACIÓN DE LA ENFERMEDAD**

- Narrativa negativa: el cuidador se sitúa en el centro de eje cuidador-cuidado.
- Narrativa positiva: ligado a conducta estable del paciente.
- Interpretación de EA prodrómica como envejecimiento normal.

### **ORGANIZACIÓN DEL CUIDADO**

- Cuidador único: imposición / inexistencia de red familiar / protección al resto de miembros.
- Feminización de cuidado
- Ausencia de corresponsabilidad
- Sobrecuidado
- Cuidadores con apoyo: atenuante de la sobrecarga.

### **ESTRESORES**

- Las consecuencias del cuidado (no el cuidado en sí mismo). Carga subjetiva.
- El 55% de los cuidadores manifiestan sobrecarga leve o intensa.
- Alteración conductual del paciente
- Asociación entre estrategias de afrontamiento desadaptativas y sobrecarga.

# PARADIGMA MÉDICO

## **BARRERAS**

- Abandono de formación humanista
- Tecnificación
- Burocratización
- Lenguaje tecnificado incomprensible
- Falta de formación en comunicación

LA ATENCIÓN SE CENTRA EN LA PATOLOGÍA.

SE DESPLAZA, DE MANERA INVOLUNTARIA, LA VIDA COTIDIANA DE SU ENTORNO FAMILIAR, SU CALIDAD DE VIDA Y ASPECTOS PSICOSOCIALES

- CIERRE CENTROS DE DÍA
- RESTRICCIÓN DE MOVIMIENTOS
- RESTRICCIÓN DE VISITAS
- INCREMENTO TIEMPO EN HOGAR



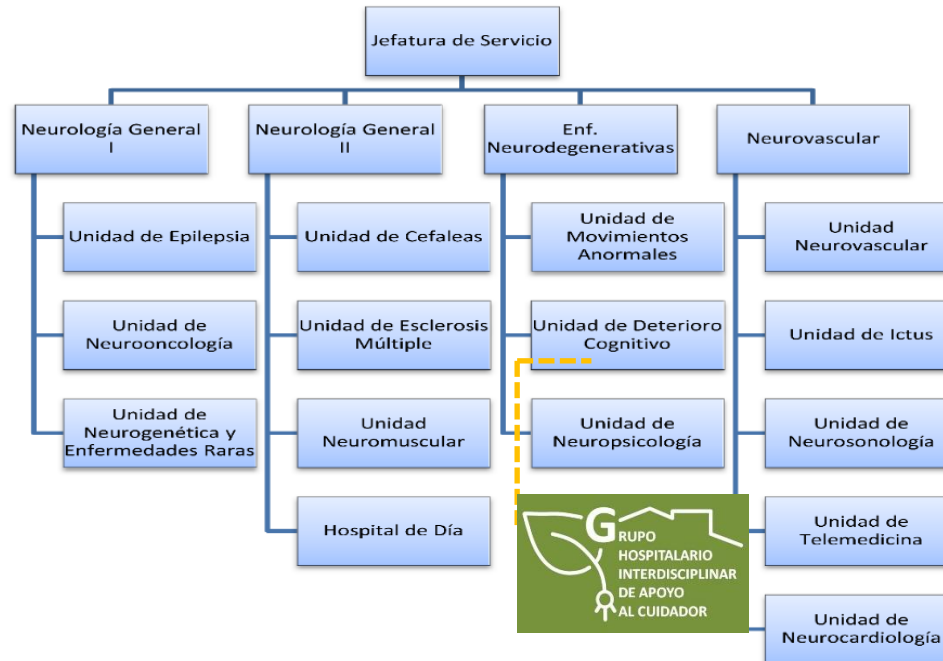
Aumento de demandas de las familias, en probable relación con la ruptura de rutinas saludables para los pacientes y su consiguiente empeoramiento clínico.

ÁREA SANITARIA: 450,000 PERSONAS

CONSULTAS ANULES: 3,200

SEGUIMIENTO: 2,500

# GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR





# GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR “Construyendo el cuidado”

## **Objetivo principal**

Empoderar a los cuidadores y contribuir a que sean eficaces y comprometidos

## **Objetivos secundarios**

Dar formación en destrezas y competencias básicas relacionadas con el cuidado

Mejora de calidad de vida

Mejorar la información respecto a la patología

Amortiguación de la carga emocional

Aminorar la carga asistencial en la red sanitaria

Ralentizar el avance de la demencia

**LAS CARENCIAS FORMATIVAS, SOBRECARGA Y ESTRÉS CUIDADORES  
INSTAURACIÓN DE PAUTAS DE CUIDADO SUBÓPTIMAS**



## GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR



1	2	3	4	5	6
Escuchar miedos y solventar dudas del cuidador	Comprensión mejor de la patología	Atenuación de la ansiedad y el estrés	Mejora de la calidad de vida y bienestar	Instauración de mejores pautas de cuidado	Ralentización avance de Demencia del enfermo principal



# GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR

Romper las barreras entre el sistema sanitario y la ciudadanía.

Oportunidad de crecimiento poniendo en foco también en el cuidador.

Humanismo.

Excelencia en el trato a las personas.



# GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR

Neurología

Abogacía

Psicología

Sociología

Neuroarquitectura

+

Formación e información

Actividades eje cuidador - cuidado

=

**REDUCCIÓN DETERIORO FÍSICO Y MENTAL DEL CUIDADOR**



## GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR

### Con el personal implicado

- Creación de conciencia en el entorno sociosanitario de la importancia de la humanización.
- Impulso de la participación multidisciplinar de todos los implicados en el proceso de humanización.
- Fortalecimiento del equipo de trabajo, interdependencia, interacción entre compañeros.



# RESULTADOS

**Confirmación necesidades de formación**

**Necesidad de tutorización y seguimiento**

**Carencia de formación en patologías neurodegenerativas**

**Alta asistencia**

**Implicación y adherencia**

**Cambio de concepto de cuidar**

**Impulso de TNF**

**Afrontamiento positivo**

**Reducción del estigma**

**Alta aplicabilidad a otras patologías**



# IMPACTO SOCIAL

- **Universalidad:** Servicio para todos
- **Flexibilidad:** se adapta a zonas rurales y urbanas
- **Empoderamiento:** cuidadores
- **Transversalidad:** beneficio para toda la comunidad
- **Inclusión social:** educación en salud

No se conocen iniciativas similares en otros sitios de nuestro país.

# ACCIONES FORMATIVAS

2022:35 sesiones formativas

ASISTENCIA GRATUITA

## EL MANEJO DE LOS CONFLICTOS DERIVADOS DE CUIDADO EN EL ENTORNO FAMILIAR

VIERNES 3 DE JUNIO

10:30-12:30  
Hospital Abente y Lago  
Aula de formación - 4ª planta  
A Coruña

DONDE ANOTARSE?  
Web Escola Galega de Saúde de Cidadáns  
Fundación Mujeres

Teléfono / WhatsApp: 629 15 87 84

**APÚNTATE!**

ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA CIDADÁNS **mujeres**

## TALLERES PARA FAMILIARES E CUIDADORES

SESIÓNS QUINCENAIS A PARTIR DE XANEIRO  
ASISTENCIA GRATUITA

CHARLA DE APERTURA: "O traballo de ser cuidador. Como desenvolver habilidades prácticas".

IMPARTE: Ana Díaz Cortés, Grupo Hospitalario Interdisciplinar de Apoyo al Cuidador, Hospital Clínico de Santiago de Compostela.

DATA: Xoves 20 de xaneiro ás 17:00

LUGAR: Local de Usos Múltiples (Vialto Pequeno - Trazo).

INSCRIPCIONES  
Teléfono:  
E-mail:  
Mais información:

**Ven e infórmate!**

## SESIONES FORMATIVAS PARA CUIDADORES DE PACIENTES CON DEMENCIAS

3 de outubro - Reserva cognitiva y resiliencia en enfermedad de Alzheimer  
Lugar: Hospital Clínico de Santiago, Aula 2 - Edificio de Docencia - 2ª planta.

10 de outubro - Envejecimiento saludable, relaciones sociales y calidad de vida  
Lugar: Hospital Clínico de Santiago, Aula 2 - Edificio de Docencia - 2ª planta.

16 de outubro - Neuroarquitectura para demencias  
Lugar: Hospital Clínico de Santiago, Aula 2 - Edificio de Docencia - 2ª planta.

24 de outubro - Depresión y ansiedad en las enfermedades neurodegenerativas  
Lugar: Hospital Clínico de Santiago, Aula 2 - Edificio de Docencia - 2ª planta.

INSCRIPCIONES  
Web: Escola Galega de Saúde de Cidadáns  
<https://escolasaude.segas.es/> /Cientidat/Cursos-presenciais  
Teléfono / WhatsApp: 629 15 87 84

ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA CIDADÁNS **acis**



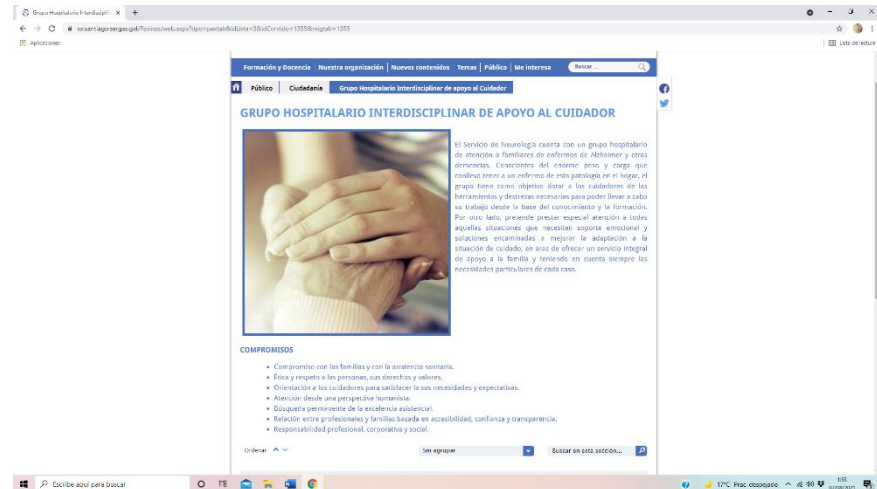
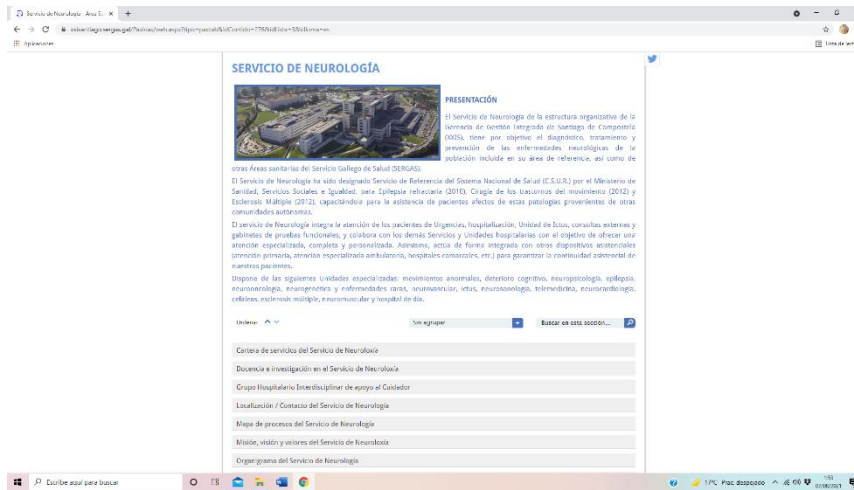
# GUÍAS PARA FAMILIAS

Guía de afrontamiento del cuidado. Una visión positiva, 2021.

Guía de corresponsabilidad en el cuidado, 2023.



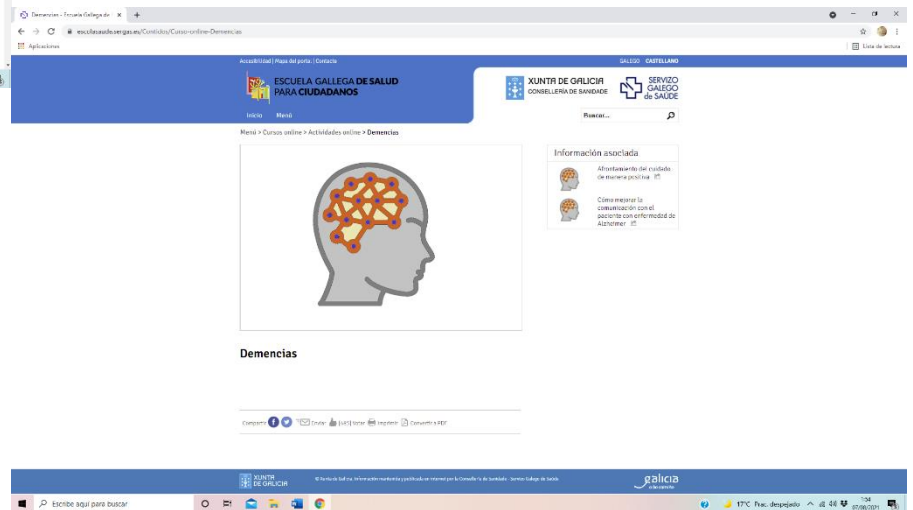
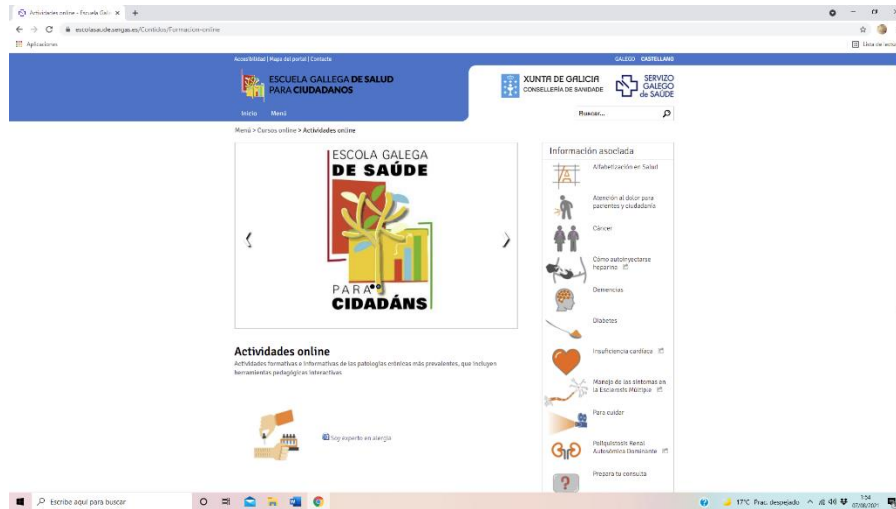
# PÁGINA WEB





integrando la  
Innovación

# PÍLDORAS FORMATIVAS





# ESTUDIOS

- **Afectación del confinamiento a pacientes y familias.**
- **Estudio de satisfacción unidad de Neurología Cognitiva.**



# RECONOCIMIENTOS

Finalista en los Premios BIC 2022 en la categoría “Mejor proyecto de humanización sanitaria”.



**integrando la  
Innovación**

# Muchas gracias

**Ana Díaz Cortés, socióloga y Ph D en CC Salud**