



**integrando la  
Innovación**

X Congreso Nacional de

**ALZHEIMER**

GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

# TERAPIA MULTISENSORIAL

Ana Fernández De Trocóniz González

Terapeuta Ocupacional

Centro de día específico de Alzheimer y otras  
demencias “Ría de Avilés”

## SALA SNOEZELEN

DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
(HOLANDA, 1987)

ESPAÑA (2000)

PEDIATRÍA

DISCAPACIDAD  
FÍSICA

GERIATRÍA

SALUD MENTAL

La Voz de Avilés

Barrios de Avilés   Castrillón   Corvera   Bajo Nalón   Gozón

## Avilés incorpora una sala multisensorial para enfermos de alzhéimer pionera en Asturias

Se trata de un nuevo espacio dedicado a pacientes con grave deterioro en el centro de La Magdalena que ya ha captado el interés de varias entidades privadas

## ¿CON QUÉ OBJETIVO SE CREÓ LA SALA?

- **USUARIOS QUE NO SE PODÍAN BENEFICIAR DE LAS TERAPIAS CONVENCIONALES**



**CONSEGUIR UN ESTADO DE BIENESTAR Y RELAJACIÓN**



## SALA MULTISENSORIAL CENTRO DE DÍA



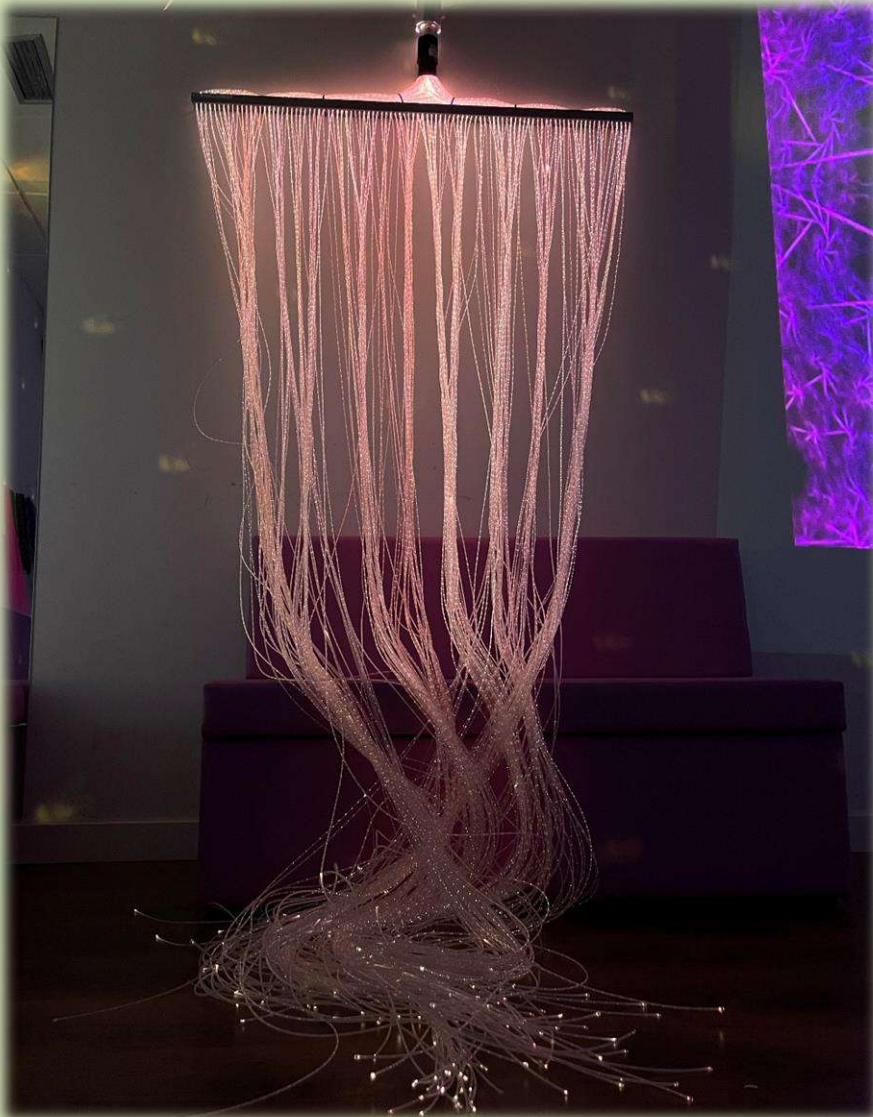
## COLUMNA DE BURBUJAS



- Estimulación visual
- Estimulación táctil debido a la vibración que producen sus burbujas.
- Discriminación colores



# FIBRA ÓPTICA



- Estimulación visual
- Focalizar la atención
- Esquema corporal



## CAMA DE AGUA



- Input vestibular, táctil, de temperatura y como método para incitar a la relajación al simular el agua.



## PROYECTOR



Mejorar la ambientación de la sala.

- **Atención**
- **Estimulación visual**
- Trabajar la **memoria** o el **sistema vestibular**.

## LUZ NEGRA (ULTRAVIOLETA)



- Intensifica el color de ciertos colores y de ciertos objetos que presentan colores fluorescentes.
- **Estimulación visual**
- Trabajo de la **atención** o cualquier objetivo que se utilice con el objeto adecuado para esta luz.

# DIFUSOR AROMATERAPIA



- Estimulación olfativa
- Trabajar la memoria a largo plazo o evocar recuerdos.

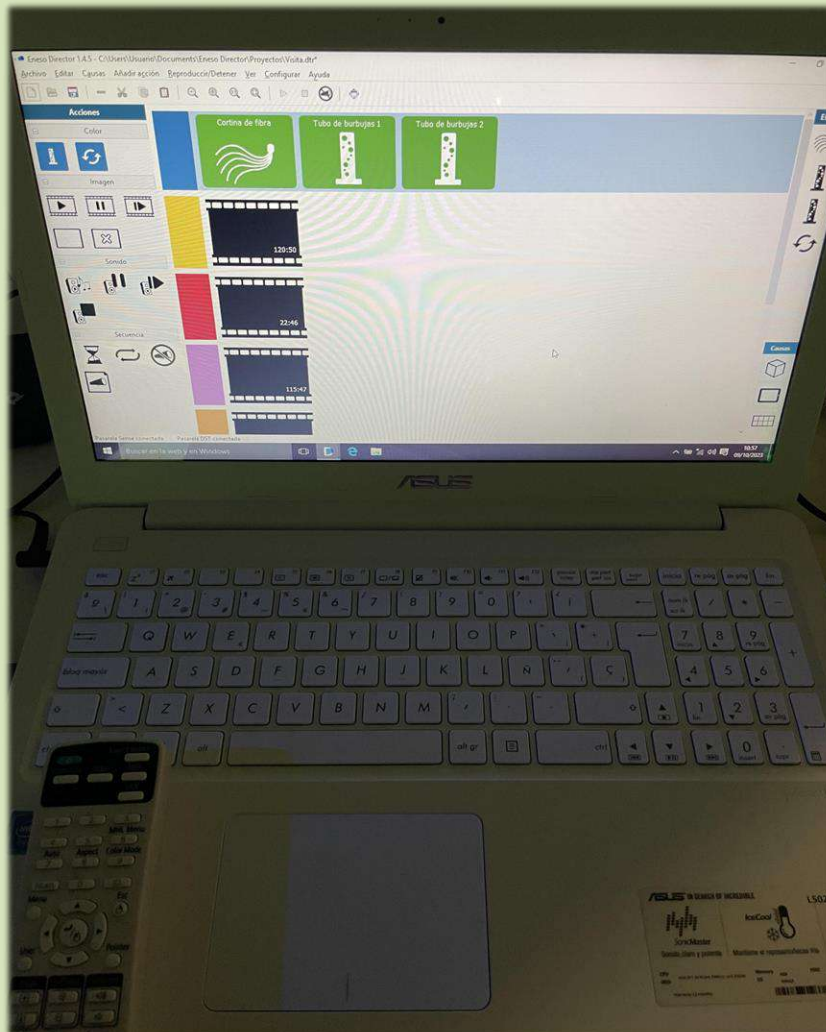
## TEXTURAS



## MESA DE LUZ



# ORDENADOR Y PROGRAMA



## “ENESO DIRECTOR”

Programa informático desde el cual se dirige el funcionamiento de la sala.

- Crear proyectos.
- Cambiar colores.
- Añadir música.
- Añadir vídeos.



# EVALUACIÓN SALA MULTISENSORIAL

## CONOCER PREFERENCIAS

## SENSORIALES DE LA PERSONA



**2-3 SESIONES**

**PLANTEAR UNOS  
OBJETIVOS CLAROS Y  
EFECTIVOS PARA LA  
INTERVENCIÓN**

### PERFIL SENSORIAL

SISTEMA SENSORIAL	OBJETO	HIPERSENSIBILIDAD	HIPOSENSIBILIDAD	NORMAL	OBJETO
VISUAL	Columna de burbujas				
	Fibra óptica				
	Proyector				
	Luz UV				
	Bola de espejos				

TÁCTIL	Fibra óptica				
	Columna de burbujas				
	Cama de agua				
	Pelotas				
	Telas				
	Plumas				

OLFATIVO	Colonia				
	Eucalipto				
	Lavanda				
	Jazmín				
	Menta				
	Limón				

AUDITIVO	Música				
	Sonidos				
	Maracas				

VESTIBULAR	Cama de agua				
	Alfombra				



## EVALUACIÓN SALA MULTISENSORIAL

### **SISTEMA SENSORIAL**

### **RESPUESTAS HIPERSENSIBLES**

### **RESPUESTAS HIPOSENSIBLES**

#### **VISUAL**

Evita lugares con mucha luz.  
No le gustan objetos brillantes.  
Tiende a llevar los ojos cerrados.

Le gusta mirar objetos brillantes.  
Observa cualquier movimiento a su alrededor.

#### **TÁCTIL**

No le gustan los abrazos.  
No le gusta que le peinen.  
Evita texturas muy ásperas.

Toca todos los objetos que ve.  
Le gusta tocarse el pelo constantemente.  
Le agrada objetos muy ásperos.

#### **OLFATIVO**

Prefiere olores suaves.  
No le gusta ponerse grandes cantidades de perfume.  
Reconoce olores de personas.

Le gustan olores fuertes.  
Huele todo lo que encuentra.

#### **AUDITIVO**

Le da miedo los objetos ruidosos  
Habla en un tono de voz bajo  
Evita lugares con música alta  
Se tapa los oídos

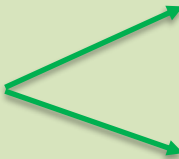
Le gustan los objetos ruidosos.  
Habla en tono de voz muy elevado.  
Le gusta ir a lugares con música alta.  
Hace ruido con cualquier objeto.

#### **VESTIBULAR**

No se mueve de su lugar.  
Evita ir por lugares inestables.  
Va agarrado de barreras.

Deambula de manera incontrolada.  
Baja la cabeza a menudo.

## INTERVENCIÓN SALA MULTISENSORIAL

SESIONES DIRIGIDAS POR  **TERAPEUTA OCUPACIONAL**  
**TCAE**

**3 GRUPOS**  **FORMADOS POR 3 USUARIOS CADA GRUPO**

 **INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA**

**DURACIÓN DE LAS  
SESIONES**  **40 MINUTOS**

**DÍAS DE LAS  
SESIONES**  **4 DÍAS A LA SEMANA**



# INTERVENCIÓN SALA MULTISENSORIAL

## 3 GRUPOS

CATEGORIZADOS SEGÚN LAS DIFERENTES  
ÁREAS DE TRABAJO

### FUNCIONAL

10:30-11:10



### ESTIMULACIÓN

11:40-12:20



### RELAJACIÓN

12:20-12:50



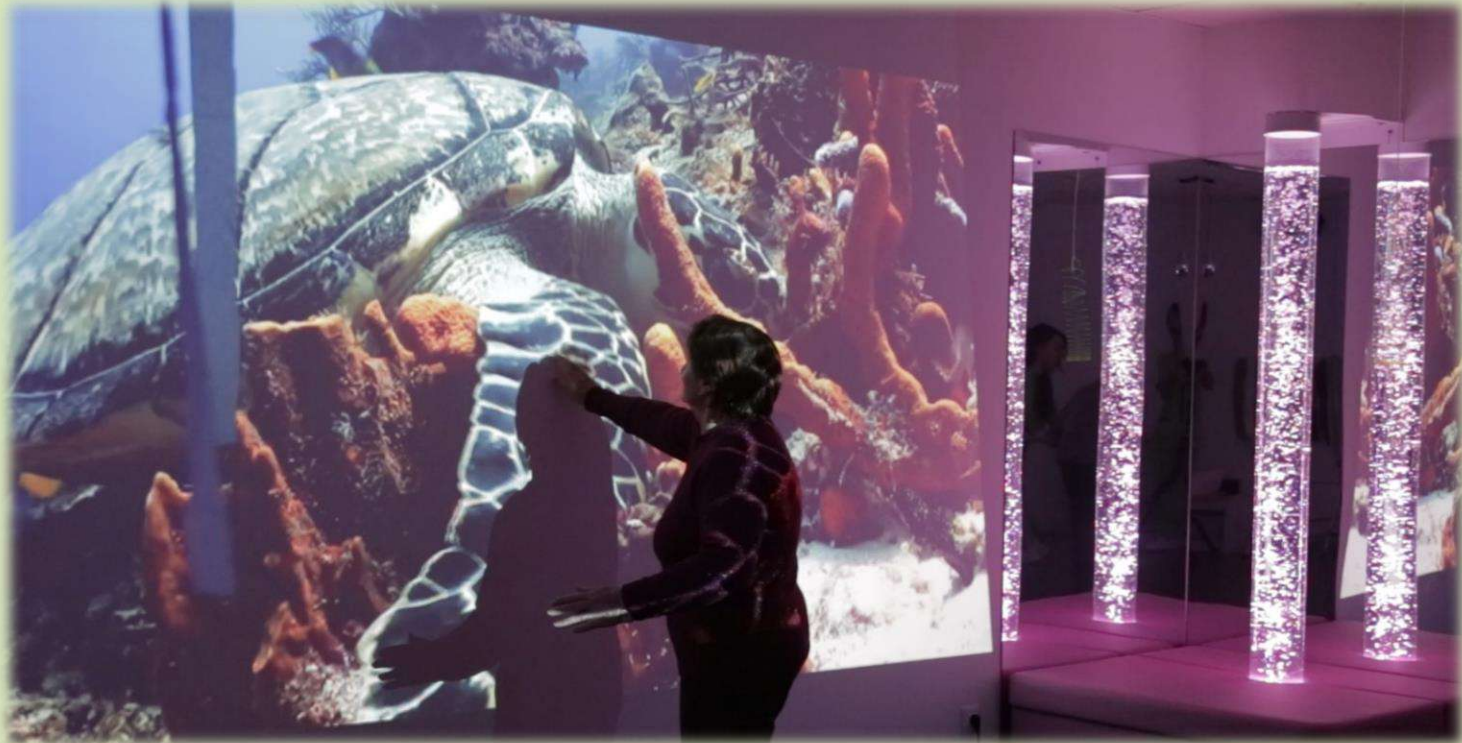


## RESULTADOS OBTENIDOS SALA MULTISENSORIAL

**MEJORA LA CONDUCTA Y  
ESTADO ANÍMICO**

**DISMINUCIÓN DE LA  
APATÍA**

**DISMINUCIÓN DE LA  
ANSIEDAD**



**FOMENTO DE LA  
SOCIALIZACIÓN Y  
PRODUCCIÓN VERBAL**

**DISMINUCIÓN TONO  
MUSCULAR**

**MEJORA DE LA  
DEAMBULACIÓN**