



# integrando la Innovación

X Congreso Nacional de  
**ALZHEIMER**  
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

## CUIDADOS, CUIDADOS PALIATIVOS Y HUMANIZACIÓN EN LOS PROCESOS

Estrategia para la transformación del  
modelo de cuidados de larga duración  
para personas adultas.  
(Estrategia CuidAS)



Principado de  
**Asturias**

Consejería de  
Derechos Sociales  
y Bienestar

Fernando Martínez Cuervo  
Directo Asistencial de Cuidados  
ERA

# CUIDADO

Cuidar implica proporcionar atención, apoyo y consideración a alguien que necesita ayuda física, emocional o social. Es un acto de dedicación, compasión y empatía hacia el bienestar de los demás".

# CUIDADO PALIATIVO

Su enfoque principal es aliviar el sufrimiento, brindar confort y apoyar a los pacientes y sus familias en momentos difíciles

# HUMANIZACIÓN

Este enfoque busca proporcionar una atención centrada en el paciente, que reconozca la dignidad y el valor de cada individuo y promueva una relación de respeto y empatía entre el paciente y el personal de salud



La relación entre el cuidado, los cuidados paliativos y la humanización se basa en un enfoque compasivo y centrado en el paciente para abordar las necesidades de salud, emocionales y sociales de las personas que enfrentan enfermedades graves o terminales.



integrando la  
Innovación



LEGISLACIÓN CONSOLIDADA

Ley 5/2015, de 26 de junio, de derechos y garantías de la dignidad de las personas enfermas terminales.

Comunidad Autónoma de Galicia  
«DOG» núm. 133, de 16 de julio de 2015  
«BOE» núm. 228, de 23 de septiembre de 2015  
Referencia: BOE-A-2015-10200

BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO

Martes 25 de mayo de 2010

DISPOSICIONES GENERALES

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA



LEGISLACIÓN CONSOLIDADA

Ley 4/2017, de 9 de marzo, de Derechos y Garantías de las Personas en el Proceso de Morir.

Comunidad de Madrid  
«BOCM» núm. 69, de 22 de marzo de 2017  
«BOE» núm. 149, de 23 de junio de 2017  
Referencia: BOE-A-2017-7178

**8326**

*Ley 2/2010, de 8 de abril, de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de la muerte.*



BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO



Núm. 181

Viernes 27 de julio de 2018

Sec. I. Pág. 74908

I. DISPOSICIONES GENERALES

COMUNIDAD AUTÓNOMA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

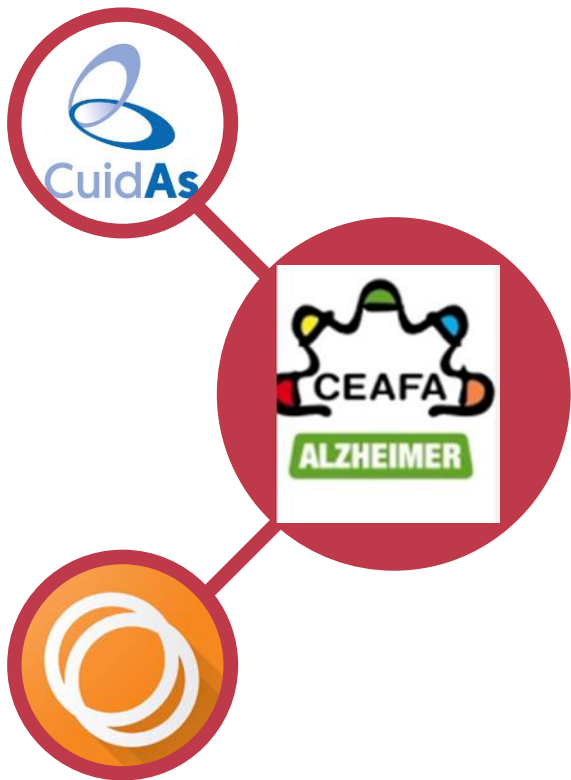
**10580**

*Ley 5/2018, de 22 de junio, sobre derechos y garantías de la dignidad de las personas en el proceso del final de la vida.*

# Estrategia CuidAs



# ELEMENTOS CLAVE PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL



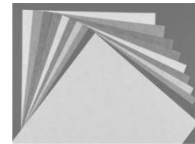
*Cuidando personas,  
acompañando vidas*



# Estrategia CuidAs



**Área I** Sensibilización,  
comunicación y  
participación



**Área II** Planificación  
sistema de cuidados



**Área III** Apoyo a la  
transformación y a la  
gestión del cambio en  
los centros y servicios



**Área IV** Innovación y  
conocimiento



**Área V** Evaluación de  
la calidad y  
transparencia

# MODELO ORIENTADOR ATENCIÓN EN CLD



## ATENCIÓN



## GESTIÓN



**25 Criterios  
Acciones/elementos  
clave**

## Estrategia CuidAs



**1. Valoración y atención integral de la persona**

**2. Cuidados básicos de calidad**

**3. Autocuidado y prevención de la dependencia**

**4. Apoyo a cuidadores/as**

**5. Continuidad de la atención y coordinación de los apoyos**



## Estrategia CuidAs



**6. Espacios físicos seguros y prevención de riesgos colectivos**

**7. Prácticas seguras y basadas en la evidencia**

**8. Prevención y actuación ante la mala praxis y el maltrato**

**9. Prevención de riesgos individuales**

**10. Equilibrio entre seguridad, autonomía y bienestar emocional**

## Estrategia CuidAs



**11. Conocimiento y reconocimiento**

**12. Apoyo a la autodeterminación**

**13. Trato respetuoso, adulto y comunicación empoderadora**

**14. Individualización para el bienestar**

**15. Protección de la intimidad**



## Estrategia CuidAs



**16. Accesibilidad, promoción de la independencia y percepción de control**

**17. Actividad cotidiana con sentido**

**18. Espacio físico hogareño, significativo y agradable**

**19. Familia y relaciones sociales**

**20. Rol y vida en la comunidad**

## Estrategia CuidAs



**21. Elementos clave en el diseño y organización interna de los servicios.**

**22. Liderazgo transformacional y desarrollo organizacional afín al modelo rector**

**23. Reconocimiento y apoyo a profesionales y equipos de trabajo**

**24. Coordinación con otros sistemas y entorno comunitario.**

**25. Evaluación y participación en la mejora continua del servicio**



# Estrategia CuidAs



<https://socialasturias.asturias.es/>

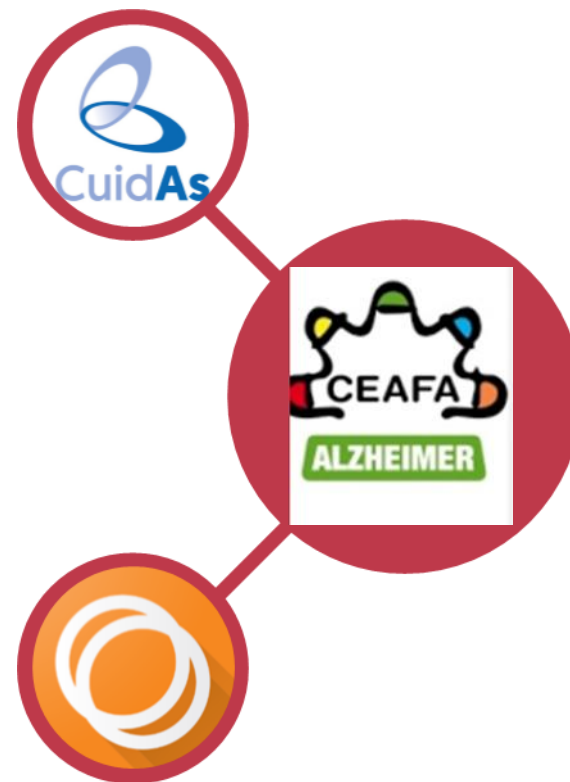
**Resolución de 15 de diciembre  
de 2021,  
de la Consejería de Derechos  
Sociales y Bienestar,**  
por la que se define el Modelo  
orientador de la  
Atención en los centros y  
servicios que ofrecen  
cuidados/apoyos de larga  
duración a personas  
adultas en el Principado de  
Asturias





integrando la  
Innovación

¡MUCHAS GRACIAS!  
por su atención



Principado de  
Asturias

Consejería de  
Derechos Sociales  
y Bienestar